



ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU WSZCZEPIENIA IMPLANTU

Do 48 godzin po zabiegu:

1. Bezpośrednio po zabiegu należy stosować okład z lodu, który ma na celu zmniejszenie obrzęku oraz złagodzenie możliwego dyskomfortu.
2. Nie należy dotykać bezpośrednio językiem, palcami etc. miejsca wszczepienia implantu.
3. Zakazane jest picie alkoholu oraz palenie papierosów (również e-papierosów) min 72h.
4. Po całkowitym ustaniu znieczulenia (po odzyskaniu czucia) , dopiero można jeść i pić.
5. Przyjmowane jedzenie powinno być chłodne i miękkie. Powinno unikać się ostrych, chrupiących potraw.
6. Nie wolno gryźć pokarmów stroną operowaną.
7. Po wszystkich posiłkach przepłukujemy usta przegotowaną, letnią wodą.
8. 2 dni po zabiegu staramy się mówić jak najmniej to możliwe. Nie naciągamy policzka i nie sprawdzamy rany.
9. Podczas snu należy trzymać głowę ponad klatkę piersiową, spanie na boku jest zakazane.
10. Ważne jest aby nie nagrzewać rany, zwłaszcza dłonią.
11. Wysiłek fizyczny nie jest wskazany, unikamy uprawiania sportu, dźwigania ciężarów, schylania się min. 72h.
12. Zęby myjemy delikatną, miękką szczoteczką (regularnie), miejsce wszczepienia implantu staramy się jednak omijać.
13. Na drugi dzień po zabiegu stosujemy płukanki np.: Eludril, Corsodyl, Alfa Implant, Octenidol (do 3-4 razy dziennie).
14. W okolicy miejsca operacji, policzka i podbródka może wystąpić obrzęk, który po paru dniach zniknie,. Złagodzenie tych objawów można uzyskać stosując zimne okłady zaraz po zabiegu do 24h po.

Po 48 godzinach od zabiegu:

1. Nie szczotkujemy miejsca wstawienia implantu, jedynie używamy płynów antybakteryjnych do płukania jamy ustnej. Po 48 godzinach od zabiegu możemy delikatnie szczotkować miejsce wokół rany, jednak musi to być szczoteczka ze specjalnie miękkim włosiem.
2. Przez 7 dni a w przypadku dużych zabiegów regeneracyjnych, podniesienie dna zatoki szczękowej 30 dni po zabiegu unikamy wysiłku fizycznego oraz rezygnujemy z basenu, solarium oraz sauny.

3. Jeżeli był przeprowadzony dodatkowo zabieg podnoszenia dna zatoki szczękowej nie wolno wykonywać czynności podnoszących ciśnienie w zatoce: kichać, wydmuchiwać nosa (w tym przypadku należy stosować przepisane krople) pić przez słomkę, palić, odbywać dalekich lotów samolotem.
4. Stosujemy zaleconą antybiotykoterapię, leki przeciwbólowe oraz leki przeciwzapalne. Nie wolno samemu odrzucić antybiotyków.

W przypadku niepokojących dolegliwości należy natychmiast skontaktować się ze stomatologiem.

Po zabiegu implanty zostają najczęściej natychmiast prowizorycznie zaopatrzone. Ostateczne zabezpieczenie następuje dopiero po upływie 16 do 28 tygodni po zabiegu. Przy implantach dwufazowych, które zaszyto, to znaczy, kiedy implant nie wystaje z błony śluzowej, implanty zostaną zabezpieczone śrubami zblizniającymi zwykle po upływie 16 do 28 tygodni. Dopiero później następuje właściwa rekonstrukcja protetyczna. Ważne jest, żeby implanty były równomiernie obciążone. W razie gdyby Pan/Pani zauważył/-a, że prowizoryczne zabezpieczenia implantów (korona, most tymczasowy) ruszają się na skutek przedwczesnego kontaktu zębów, proszę natychmiast zgłosić się do lekarza dentysty na wizytę.

Ostateczne odbudowy na implantach (korony mosty) wymagają dokręcenia i szczelnego zamknięcia do 6-8 tygodni od oddania. Poluzowanie się pracy może spowodować utratę implantu.

Co nie powinno niepokoić:

Dolegliwości:

Niektóre występujące po zabiegu dolegliwości są całkowicie normalne. Przepisane przez stomatologa leki mogą pomóc zmniejszyć objawy.

Obrzęk

Największy obrzęk może nastąpić po 48h po zabiegu oraz utrzymywać się kilka dni, jednak jest to całkowicie naturalny objaw po zabiegu chirurgicznym. Aby zmniejszyć obrzęk stosujemy zimne okłady.

Krwawienie

Nie należy obawiać się niewielkiej ilości krwi sączącej z miejsca rany po 24 godzinach od zabiegu. Jeżeli wystąpi silne krwawienie należy bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Zasinienie

Do ok. 10 dni po zabiegu może występować większe bądź mniejsze zasinienie skóry, nie jest to jednak powód do niepokoju.