



Użytkowanie i zalecenia- protetyka stała (korony na zębach własnych, korony na implantach, licówki)

Wizyty kontrolne:

1. Na pierwszą kontrolę Pacjent powinien zgłosić się ok 7 dni po ostatecznym zacementowaniu pracy protetycznej
2. Regularne wizyty kontrolne powinny odbywać się co 6 m-cy lub w częstotliwości ustalonej przez lekarza prowadzącego

Higiena i użytkowanie:

1. Pacjent powinien zgłaszać się co 6 miesięcy, lub wg częstotliwości jaką zalecił lekarz, na profesjonalną higienizację wykonywaną w gabinecie stomatologicznym.
2. Pacjent zobowiązany jest do codziennej dbałości o higienę jamy ustnej, mycia zębów minimum 2 razy dziennie oraz nitkowania. Podczas szczotkowania proszę stosować technikę „od czerwonego do białego” czyli ruch wymiatający, od dziąsła na zęby bez poziomego szczotkowania, aby nie uszkodzić dziąsła.
3. W przypadku mostów, do nitkowania, należy stosować Super Floss (Szttywną część nitki przekładamy między mostem a dziąsłem i czyszcimy pod uzupełnieniem protetycznym puszystą częścią) oraz irygatora, jeśli lekarz zaleci należy stosować szczoteczki między zębowe.
4. Należy unikać gryzienia twardych pestek od owoców, kości, otwierania napoi zębami etc; Nie odgryzamy również części z całych owoców np. jabłka, tylko kroimy na części. Nie trzymamy zębami szpilek/śrubek, nie odgryzamy nitek.
5. Po zacementowaniu pracy, przez 24h nie wolno gryźć stroną po której wykonano prace oraz wolno spożywać pokarmów barwiących, a także należy powstrzymać się od żucia gumy, spożywania produktów kleistych i oblepiających zęby (np. krówki)- W celu pełnego utwardzenia cementu.
6. Po zacementowaniu może pojawić się nadwrażliwość i przejściowy, samoistny delikatny ból który może utrzymywać się do miesiąca czasu.
7. W przypadku utrzymywania się dyskomfortu przy nagryzaniu, bądź poczucia, że jest „za wysoko” proszę zgłosić się do lekarza dentysty.